

Persoanele publice despre pericolul COVID-19: „Boala asta cosește pe neașteptate”

În timp ce mai multe țări din UE au început vaccinarea cu a treia doză, în R. Moldova imunizarea împotriva COVID-19 bate pasul pe loc. Până în prezent doar 26% din populația țării noastre s-a vaccinat cu ambele doze. Unii moldoveni continuă să creadă în teorii ale conspirației că pandemia este o invenție a globaliștilor și percep vaccinarea ca pe o „exterminare” a populației. Artiști, jurnaliști, medici, politicieni din R. Moldova care au trecut prin forme extrem de grave ale COVID-19 confirmă că au văzut moartea cu ochii și ne îndeamnă să fim foarte vigilenți și responsabili față de sănătatea noastră și a celor din jur.

Artist al poporului: „Dacă vreți să vă cântăm cântecele cele mai frumoase, trebuie să ne protejăm unul pe altul”

Cu aproximativ un an în urmă, artistul poporului Nicolae Botgros a suferit de COVID-19. Directorul artistic și dirijorul Orchestrei Naționale „Lăutarii” a luptat la propriu cu boala timp de două săptămâni. „Am fost în stare foarte gravă și nu doresc nimănui să treacă prin ce am trecut eu, fiind conectat la aparate timp de două săptămâni”, povestește artistul, cu mari emoții. N. Botgros îi îndeamnă pe oameni să nu ignore sfaturile medicilor care luptă zi de zi pentru a salva viețile celor ajunși în secția reanimare: „Eu m-am vaccinat încă în luna martie și până în ziua de azi mă simt foarte bine, nu am probleme, slavă Domnului. Eu nu-s medic, dar sfatul meu omenesc și prietenesc este să vă protejați, să purtați masca, să vă dezinfectați mâinile și să păstrați distanța fizică. Vaccinul cu siguranță trebuie făcut. Dacă vrem să



cântăm unul altuia, să vă cântăm cântecele cele mai frumoase, trebuie să ne protejăm unul pe altul”.

Jurnalistă: „În caz de infectare, cei vaccinați fac totuși o formă ușoară”

Cornelia Cozonac, jurnalistă de investigație și președinta Centrului de Investigații Jurnalistice la fel a fost spitalizată recent cu COVID-19. „Sunt vaccinată, de aceea am trecut relativ ușor, dar oricum a fost destul de agresiv. Timp de două săptămâni, cât am stat la spital cu COVID-19, am observat că în cazul celor nevaccinați boala atacă foarte repede și dur, iar la cei vaccinați boala decurge mai ușor. Din păcate, dezinformarea despre virus și vaccinare creează această stare de neîncredere și neînțelegere a necesității de a ne imuniza. Fiecare trebuie să țină cont, inclusiv cei mai tineri și sănătoși, că vaccinul ne oferă protecție, iar de starea noastră de sănătate depinde sănătatea celor din jur”, a po-



vestit jurnalista care încă se recuperează post-COVID.

Medic: „Vaccinurile au salvat milioane de oameni de diferite infecții”

COVID-19 nu l-a cruțat nici pe Victor Cojocaru, reanimatolog la Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga” și șeful Clinicii Anestezie și Terapie Intensivă din cadrul aceleiași instituții medicale. „Am suferit de o formă gravă, am avut și unele consecințe dar, din fericire, acum mă simt bine”, spune profesorul, accentuând că vaccinarea rămâne unica soluție sigură și eficientă. „Sfatul meu este ca toți să se vaccineze ca să nu transmitem maladia mai departe. Este demonstrat că toate vaccinurile de până acum au salvat omenirea de la diferite infecții, au salvat milioane de oameni de la moarte și de la consecințe grave ale diferitor infecții”.



Dirijor de cor: „Boala asta cosește pe neașteptate”

Printre cei care au suferit de COVID-19 a fost și compozitorul și dirijorul de cor Eugen Mamot. Artistul poporului s-a infectat la începutul pandemiei și a făcut o formă foarte gravă. „M-am infectat anul trecut, când au apărut primele cazuri. Pe la 2 aprilie m-au dus în secția



reanimare. Am stat acolo opt zile, au fost opt zile și nopți de coșmar...Nu doresc nimănui să treacă prin ce am trecut eu, Doamne ferește-ne!”, își amintește dirijorul. Crede că ar fi trecut mai ușor prin boală dacă era vaccinat. „Cum a apărut vaccinul, m-am și vaccinat, iar acum aștept a treia doză. Le spun una oamenilor: dacă vor să trăiască, altă ieșire nu-i. Fiindcă boala asta cosește pe neașteptate. Când nu te aștepti, atunci te prinde, iar cel neîncredător, riscă să-și piardă sănătatea”.

Deputată: „M-am vaccinat pentru a nu muri de COVID-19 și să nu ocup un pat de spital dacă fac formă gravă”

Ana Racu, expertă în drepturile omului, în prezent deputată în Parlamentul R. Moldova, a suferit de COVID-19 acum un an. După ce și-a revenit, s-a vaccinat. „Istoria ne demonstrează clar că nicio epidemie nu a fost posibilă de combătut decât cu ajutorul vaccinurilor. Am toată încrederea în știință, în doctorii care spun că e necesar să ne vaccinăm. M-am vaccinat pentru a nu muri de COVID-19 și să nu ocup un pat de spital dacă fac formă gravă. M-am vaccinat pentru că vreau să muncesc, să-mi cresc copilul, să călătoresc, să pot îmbrățișa oamenii dragi, să-mi trăiesc viața fără restricții, iar COVID-19 să devină o amintire”.



Preot: „Viața este cel mai mare dar de la Dumnezeu și trebuie păstrat cu folos, dar nu să murim înainte de moartea noastră”

La începutul acestui an, s-a infectat de COVID-19 și preotul Pavel Borșevschi, parohul bisericii „Sf. Dumitru” din Chișinău. „Am fost bolnav chiar în postul anului, într-o stare foarte gravă. Plămâni mi-au fost afectați 78%, timp de două săptămâni am fost conectat la respirație artificială în secția reanimare. Cu ajutorul medicilor am trecut, dar și rugăciunea am păstrat-o mereu”. Îndemnul părintelui Pavel Borșevschi este să avem grijă de sănătatea aproapei, dar și de sănătatea noastră. „M-am vaccinat peste jumătate de an pentru că am avut anticorpi. Eu le recomand oamenilor să facă toți vaccinul, dar numaidecât cu consultația medicilor și să decidă medicii. Viața este cel mai mare dar de la Dumnezeu și noi trebuie să-l umplem de sens și să-l ducem lui Dumnezeu spre veșnicie, dar nu să murim înainte de moartea noastră”, a concluzionat parohul.



În R. Moldova, până la 10 noiembrie, au fost imunizați împotriva COVID-19, cu două doze de vaccin, peste 890.666 de persoane, ceea ce reprezintă 26% din numărul populației.

Articolul integral poate fi citit pe pagina web a ziarului

Record la vaccinări în țările unde cetățenii au o gândire critică mai dezvoltată

În unele țări din Europa, procentul de vaccinare a depășit 80% în rândul adulților, în timp ce în altele este sub 26%. Cele mai mari performanțe în privința vaccinării le-au înregistrat țările din nord-vestul Europei, iar țările cu cele mai slabe rate sunt în partea de sud-est a continentului. Experții afirmă că statele cu un nivel mai înalt de vaccinare ocupă poziții de frunte și în clasamentul țărilor cu un nivel mai mare de alfabetizare media (Media Literacy Index). Altfel spus, acolo unde oamenii cu o gândire critică mai dezvoltată, și rata vaccinării e mai mare, deoarece nu s-au lăsat manipulați de dezinformarea cu privire la vaccinuri.

Portugalia este acum țara cu cea mai mare rată de vaccinare din lume, potrivit datelor Our World In Data. Până pe 10 noiembrie, țara a reușit să atingă un procent de 89%. Malta cu 84%, Islanda cu 83% și Spania cu 82% vaccinați în rândul populației adulte sunt țările care urmează după Portugalia.

Dacă comparăm datele vaccinării cu datele Media Literacy Index 2021 (Indicele de alfabetizare media 2021), vom constata că statele cu cea mai înaltă rată de vaccinare sunt și mai educate din punct de vedere mediatic. Bunăoară, Finlanda (locul 1 în Media Literacy Index) a atins un nivel de vaccinare de 77%, în Danemarca (2), la fel, rata de imunizare este de 77%, Estonia (3) are un indice de vaccinare de 61%, Suedia (4) are 71% vaccinați în rândul populației adulte, iar Irlanda (5) a atins rata de 77%.

La polul opus, țările europene cu mai mică rată de vaccinare sunt la coada clasamentului privind alfabetizarea media. Astfel, țările cu cele mai puține persoane vaccinate sunt Macedonia De Nord (41%), Albania (36%), România (29%), Bosnia și Herțegovina (24%), iar Bulgaria ocupă în prezent cel mai mic procent la imunizarea împotriva COVID-19 cu o rată de 16%.

Experta în sănătate publică Ala Tocarciuc susține că țările cu un nivel înalt al indicelui de alfabetizare au și cel mai mare potențial de a rezista impactului negativ al știrilor false și al dezinformării. „Din aceste date se vede că este o corelație între indicele de alfabetizare media și rata de vaccinare. Deoarece mass-media are un rol important în campania de vaccinare, este importantă și capacitatea oamenilor de a percepe informațiile prezentate de mass-media. Eu văd un rol imens și o responsabilitate enormă a jurnaliștilor pentru susținerea procesului de vaccinare în Moldova. Trebuie să ridicăm nivelul de alfabetizare media, inclusiv prin dezvoltarea abilităților de gândire critică a populației. În așa fel, oamenii nu vor mai putea fi manipulați și de sine stătător vor face deosebirea între informația falsă și cea adevărată”, afirmă experta.

Rata de vaccinare anti-COVID-19 în țările cu nivel înalt de alfabetizare media

ȚARA	Indicele de alfabetizare media	RATA DE VACCINARE ÎN ȚĂRILE EUROPENE* (%)
Finlanda	1	77
Danemarca	2	77
Estonia	3	61
Suedia	4	71
Irlanda	5	77
Olanda	6	76
Belgia	7	75
Germania	8	69
Islanda	9	83
Marea Britanie	10	74
Portugalia	11	89
Austria	12	66
Luxemburg	13	65
Slovenia	14	58
Franța	15	76
Spania	16	82
...
România	28	29
Serbia	29	46
Bulgaria	30	16
Turcia	31	65
Muntele Negru	32	41
Albania	33	36
Bosnia și Herțegovina	34	24
Macedonia de Nord	35	41
Republica Moldova		26

Sursa: Open Society Institute - Sofia, Our World in Data. Date valabile la data de 10 noiembrie 2021. Au fost incluse primele 16 și ultimele 9 țări din Media Literacy Index // Design: Angela Ivanesi

STOP FALS TOP 3 FALSURI ALE LUNII: OCTOMBRIE 2021

- FALS: Ivermectina, medicament antiparazitar pentru animale, previne și tratează COVID-19**
- FALS: Vaccinurile anti-COVID-19 au ucis 16.000 de oameni în SUA**
- FALS: „Elita globală” a planificat apariția noilor tulpini de COVID-19 până în anul 2023**

AI GRUJĂ DE UNDE TE INFORMEZI, ALEGE SURSE CREDIBILE!
Campania împotriva informației false și tendențioase STOP FALS! www.stopfals.md

MEDIA LITERACY INDEX – Clasament în care sunt incluse 35 de țări europene a căror rezistență la dezinformare este evaluată din perspectiva libertății presei, educației și a încrederii oamenilor în mass-media.

Sursa: Fundația pentru o Societate Deschisă din Sofia, Bulgaria (Open Society Institute - Sofia. (eng.))

Ca să fii la curent cu dezinformările din mass-media și de pe rețelele sociale, astfel încât să te poți proteja de manipulare, accesează portalul www.stopfals.md, gestionat de Asociația Presei Independente (API). Jurnaliștii portalului dezmint informațiile false și elaborează un top lunar al dezinformărilor din spațiul public. Tot aici poți semnala informațiile pe care le consideri false, iar colaboratorii API le vor verifica și vor publica rezultatele.

Pagină tematică editată de Asociația Presei Independente (API), în cadrul proiectului „Dezvoltarea gândirii critice în rândul populației rurale, elevilor și viitorilor profesori”, finanțat de Ambasada SUA. Opiniile exprimate în cadrul proiectului aparțin autorilor proiectului și nu corespund neapărat celor ale Ambasadei SUA.

Pagină realizată de Mariana Jacot